

11月献立



青森明の星短期大学付属幼稚園

月	火	水	木	金
2 バターロール/ごまロール 野菜肉団子スープ マッシュポテト フルーツ缶	**3** 文化の日	**4** 牛丼★みそ汁 もやしナムル ミニゼリー	**5** ご飯★みそ汁 さばの味噌煮 きんぴらごぼう 温野菜 フルーツ缶	**6** ご飯★みそ汁 チキンカツ スパサラダ カリフラワー 果物
9 クロワッサン/胚芽ロール ポトフ ほうれん草ソテー フルーツ缶	**10** きのことほうれん草パスタ ★コンソメスープ ごぼうサラダ ミニゼリー	**11** 焼肉丼★みそ汁 いんげん胡麻和え ミニゼリー	**12** ご飯★みそ汁 サーモンフライ 筍おかか和え 温野菜 フルーツ缶	**13** ご飯★みそ汁 メンチカツ ポテトサラダ カリフラワー 果物
16 バターロール/ごまロール クリームシチュー 菜の花おひたし フルーツ缶	**17** 野菜たっぷり醤油ラーメン （キャベツ、人参、ほうれん草） 焼売 ミニゼリー	**18** そぼろ丼★みそ汁 ほうれん草胡麻和え ミニゼリー	**19** ご飯★みそ汁 鶏の竜田揚げ ひじき煮 温野菜 フルーツ缶	**20** ご飯★みそ汁 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ カリフラワー 果物
23 勤労感謝の日	**24** 焼きそば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー ミニゼリー	**25** カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル ミニゼリー	**26** ご飯★みそ汁 アジフライ 菜の花おひたし 温野菜 フルーツ缶	**27** ご飯★みそ汁 グリルチキン 春雨サラダ カリフラワー 果物
30 バターロール/ごまロール クラムチャウダー フライドポテト フルーツ缶				