



9月献立



青森明の星短期大学付属幼稚園

月		火		水		木		金	
		1		2		3		4	
		焼きそば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー ミニゼリー		牛丼★みそ汁 もやしナムル ミニゼリー		ご飯★みそ汁 アジフライ 菜の花おひたし 温野菜 フルーツ缶		ご飯★みそ汁 ヒレカツ スパサラダ カリフラワー 果物	
7		8		9		10		11	
クロワッサン/胚芽ロール ポトフ ほうれん草ソテー フルーツ缶		野菜たっぷり醤油ラーメン (キャベツ、人参、ほうれん草) 焼売 ミニゼリー		親子丼★みそ汁 いんげん胡麻和え ミニゼリー		ご飯★みそ汁 サーモンフライ 筍おかか和え 温野菜 フルーツ缶		ご飯★みそ汁 メンチカツ かぼちゃサラダ カリフラワー 果物	
14		15		16		17		18	
バターロール/ごまロール クリームシチュー フライドポテト フルーツ缶		野菜そうめん かぼちゃ天ぷら ミニゼリー		焼肉丼★みそ汁 小松菜中華和え ミニゼリー		ご飯★みそ汁 唐揚げ 切り干し大根煮 温野菜 フルーツ缶		ご飯★みそ汁 煮込みハンバーグ マカロニサラダ カリフラワー 果物	
21		22		23		24		25	
敬老の日		国民の休日		秋分の日		ご飯★みそ汁 さばの味噌煮 きんぴらごぼう 温野菜 フルーツ缶		ご飯★みそ汁 グリルチキン 春雨サラダ カリフラワー 果物	
28		29		30					
バターロール/ごまロール クリームチャウダー 人参グラッセ フルーツ缶		きのこほうれん草パスタ ★コンソメスープ ごぼうサラダ ミニゼリー		二色丼★みそ汁 (そぼろ・卵) いんげん胡麻和え ミニゼリー					