

6月献立



青森明の星短期大学附属幼稚園

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
バターロール/ごまロール ビーフシチュー スパサラダ フルーツ缶		焼きそば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー ミニゼリー		豚丼★みそ汁 もやしナムル ミニゼリー		ご飯★みそ汁 さばの味噌煮 きんぴらごぼう 温野菜 フルーツ缶		ご飯★みそ汁 ささみフライ ごぼうサラダ カリフラワー 果物	
8		9		10		11		12	
クロワッサン/胚芽ロール 野菜肉団子スープ ほうれん草胡麻和え フルーツ缶		野菜たっぷり塩ラーメン (キャベツ、人参、ほうれん草) 焼売 ミニゼリー		カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル ミニゼリー		ご飯★みそ汁 サーモンフライ 春雨サラダ 温野菜 フルーツ缶		ご飯★みそ汁 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ カリフラワー 果物	
15		16		17		18		19	
運動会代休		ナポリタン★コンソメスープ ジャーマンポテト ブロッコリー ミニゼリー		麻婆丼★みそ汁 小松菜中華和え ミニゼリー		ご飯★みそ汁 唐揚げ 菜の花おひたし 温野菜 フルーツ缶		ご飯★みそ汁 煮込みハンバーグ マカロニサラダ カリフラワー 果物	
22		23		24		25		26	
クロワッサン/胚芽ロール ウインナーと野菜のスープ マッシュポテト フルーツ缶		肉うどん かぼちゃ天ぷら ミニゼリー		ハヤシライス ミニコロッケ ミックスベジタブル ミニゼリー		ご飯★みそ汁 白身魚フライ 筍おかか和え 温野菜 フルーツ缶		ご飯★みそ汁 キャベツメンチカツ ポテトサラダ カリフラワー 果物	
29		30							
バターロール/ごまロール ほうれん草クリーム煮 かぼちゃサラダ フルーツ缶		ミートソーススパゲティ ★野菜スープ 小松菜ごま和え ミニゼリー							