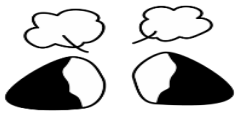

11月献立

青森明の星短期大学付属幼稚園

月	火	水	木	金
				1
				創立記念日
4	5	6	7	8
振替休日	焼きそば★中華スープ 棒餃子 ブロッコリー フルーツ缶	カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル 果物	ご飯★みそ汁 鮭フライ きんぴらごぼう 温野菜 ミニゼリー	ご飯★みそ汁 キャベツメンチカツ ほうれん草胡麻和え 温野菜 フルーツ缶
11	12	13	14	15
クロワッサン/ごまロール コーンクリームシチュー さつまいもコロッケ ミニゼリー	野菜たっぷり味噌ラーメン （キャベツ、もやし、コーン） 焼売 フルーツ缶	焼肉丼★みそ汁 もやしナムル 果物	ご飯★みそ汁 ほっけ塩焼き 筍おかか和え 煮豆 ミニゼリー	ご飯★みそ汁 グリルチキン マカロニサラダ ミックスベジタブル フルーツ缶
18	19	20	21	22
バターロール/胚芽ロール ベーコンチャウダー ミートボール ミニゼリー	わかめうどん 野菜つくね ブロッコリー フルーツ缶	親子丼★みそ汁 いんげん胡麻和え 果物	ご飯★みそ汁 白身フライ ほうれん草ナムル カリフラワー ミニゼリー	ご飯★みそ汁 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 温野菜 フルーツ缶
25	26	27	28	29
クロワッサン/ごまロール ポトフ 牛肉コロッケ ミニゼリー	和風きのこパスタ ★コンソメスープ ごぼうサラダ フルーツ缶	チャーハン★わかめスープ 餃子 春雨サラダ 果物	ご飯★みそ汁 さんま竜田揚げ 五目ひじき煮 ミニトマト ミニゼリー	ご飯★みそ汁 ヒレカツ ほうれん草おかか和え 温野菜 フルーツ缶