



10月献立



青森明の星短期大学付属幼稚園

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
				牛丼★みそ汁 もやしナムル 果物		ご飯★みそ汁 グリルチキン ひじき煮 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 さばの味噌煮 小松菜お浸し さつまいも甘露煮 ミニゼリー	
6		7		8		9		10	
クロワッサン/胚芽ロール ポトフ ニコニコポテト ミニゼリー		醤油ラーメン (チャーシュー、わかめ) チヂミ フルーツ缶		親子丼★みそ汁 ほうれん草中華和え 果物		ご飯★みそ汁 チキンカツ ごぼうサラダ 温野菜 ミニゼリー		りんご狩り🍏	
13		14		15		16		17	
スポーツの日		焼きそば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー フルーツ缶		カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 鶏竜田揚げ きんぴらごぼう カリフラワー フルーツ缶	
20		21		22		23		24	
クロワッサン/胚芽ロール コーンクリームシチュー チキンナゲット ミニゼリー		きつねうどん チーズちくわフライ フルーツ缶		やきとり丼★みそ汁 切り干し大根 果物		ご飯★みそ汁 ロールキャベツ ポテトサラダ ブロッコリー ミニゼリー		ご飯★みそ汁 白身フライ 小松菜ごま和え カリフラワー フルーツ缶	
27		28		29		30		31	
バターロール/ごまロール ウインナートマト煮 さつまいもコロケ ミニゼリー		和風スパゲッティ ★コンソメスープ つくね フルーツ缶		ハヤシライス ミニコロケ ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 ごまの鶏の照り焼き スパサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 ハムカツ 春雨サラダ カリフラワー ミニハロウィンゼリー	

