



# 9月献立



青森明の星短期大学附属幼稚園

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
バターロール/ごまロール 肉団子と白菜のコンソメ煮 ニコニコポテト ミニゼリー		ペペロンチーノ ★コンソメスープ ミニコロッケ フルーツ缶		豚丼★みそ汁 ほうれん草おかか和え 果物		ご飯★みそ汁 ベーコンポテトバーグ ひじき煮 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 さばの味噌煮 小松菜お浸し さつまいも甘露煮 ミニゼリー	
8		9		10		11		12	
クロワッサン/胚芽ロール クリームシチュー コーンコロッケ ミニゼリー		野菜たっぷり塩ラーメン (キャベツ、もやし、コーン) 焼売 フルーツ缶		青椒肉絲丼★みそ汁 もやし中華和え 果物		ご飯★みそ汁 ヒレカツ ごぼうサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう カリフラワー フルーツ缶	
15		16		17		18		19	
敬老の日		焼きそば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー フルーツ缶		カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 メンチカツ ポテトサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 白身フライ ほうれん草ナムル カリフラワー フルーツ缶	
22		23		24		25		26	
クロワッサン/胚芽ロール ミネストローネ チキンナゲット ミニゼリー		秋分の日		焼肉丼★みそ汁 いんげん胡麻和え 果物		ご飯★みそ汁 鶏の照り焼き マカロニサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 ハムカツ 筍おかか和え カリフラワー フルーツ缶	
29		30							
バターロール/ごまロール ビーフシチュー オムレツ ミニゼリー		野菜そうめん かき揚げ ブロッコリー フルーツ缶							

