



7月献立

青森明の星短期大学付属幼稚園

月		火		水		木		金	
		1		2		3		4	
		焼きそば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー フルーツ缶		二色丼★みそ汁 (そばろ・卵) 春雨サラダ 果物		ご飯★みそ汁 ハムカツ ポテトサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 さば味噌煮 切り干し大根 煮豆 フルーツ缶	
7		8		9		10		11	
バターロール/ごまロール 野菜と肉団子スープ コーンコロッケ 七夕ゼリー		冷やしたぬきそうめん 棒餃子 ブロッコリー フルーツ缶		カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 キャベツメンチカツ ほうれん草中華和え 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 ごま鶏の照り焼き 菜の花おひたし カリフラワー フルーツ缶	
14		15		16		17		18	
クロワッサン/胚芽ロール コーンクリームシチュー 野菜コロッケ ミニゼリー		野菜たっぷり味噌ラーメン (キャベツ、人参、コーン) 焼売 フルーツ缶		麻婆丼★みそ汁 小松菜ナムル 果物		ご飯★みそ汁 グリルチキン いんげん胡麻和え 温野菜 ミニゼリー		終業式	