

5月献立



青森明の星短期大学付属幼稚園

月		火		水		木		金	
						1		2	
							ご飯★みそ汁 さばの味噌煮 小松菜お浸し さつまいも甘露煮 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 ロールキャベツ れんこんきんぴら カリフラワー フルーツ缶
5		6		7		8		9	
	こどもの日		振替休日		カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 ヒレカツ スパサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 ごま鶏照り焼き いんげん和風和え カリフラワー フルーツ缶
12		13		14		15		16	
	バターロール/胚芽ロール ポトフ 牛肉コロッケ ミニゼリー		野菜たっぷり味噌ラーメン (キャベツ、もやし、コーン) 焼売 フルーツ缶		焼肉丼★みそ汁 もやしナムル 果物		ご飯★みそ汁 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 グリルチキン 筍おおか和え カリフラワー フルーツ缶
19		20		21		22		23	
	クロワッサン/ごまロール クラムチャウダー ミートボール ミニゼリー		肉野菜うどん 餃子 ブロッコリー フルーツ缶		ハヤシライス ミニコロッケ ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 キャベツメンチカツ ポテトサラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 鶏竜田揚げ ほうれん草ナムル カリフラワー フルーツ缶
26		27		28		29		30	
	バターロール/胚芽ロール ミネストローネ ミニオムレツ ミニゼリー		ベーコンとほうれん草のパスタ ★野菜スープ ジャーマンポテト フルーツ缶		二色丼★みそ汁 (鶏肉・いんげん) きんぴらごぼう 果物		ご飯★みそ汁 鶏の照り焼き 菜の花おひたし ブロッコリー ミニゼリー		ご飯★みそ汁 豚肉といんげんの炒め物 五目ひじき煮 カリフラワー フルーツ缶

