



2月献立



青森明の星短期大学付属幼稚園

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
バターロール/胚芽ロール ミネストローネ かぼちゃコロッケ ミニゼリー		焼きそば★中華スープ 春巻き ブロッコリー フルーツ缶		カレーライス ミニコロッケ 福神漬け 果物		ご飯★みそ汁 さばの味噌煮 ほうれん草お浸し はんぺんフライ ミニゼリー		ご飯★みそ汁 チキンステーキ ごぼうサラダ 温野菜 フルーツ缶	
10		11		12		13		14	
クロワッサン/ごまロール コーンスープ 照り焼きチキン 小松菜胡麻和え ミニゼリー		建国記念の日		そばろ丼★みそ汁 いんげん胡麻和え 果物		ご飯★みそ汁 アジフライ 春雨サラダ 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 煮込みハンバーグ マカロニサラダ カリフラワー フルーツ缶	
17		18		19		20		21	
バターロール/胚芽ロール ビーフシチュー チキンナゲット ミニゼリー		ペペロンチーノ★コンソメスープ ジャーマンポテト ブロッコリー フルーツ缶		牛丼★みそ汁 小松菜さっぱり和え 果物		ご飯★みそ汁 鮭塩焼き ちくわ磯辺揚げ カリフラワー胡麻和え ミニゼリー		ご飯★みそ汁 とんかつ ポテトサラダ 温野菜 フルーツ缶	
24		25		26		27		28	
振替休日		鶏肉ときのこうどん ほうれん草オムレツ フルーツ缶		青椒肉絲丼★みそ汁 もやしナムル 果物		ご飯★みそ汁 さば竜田揚げ 五目ひじき煮 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 鶏竜田揚げ かぼちゃサラダ カリフラワー フルーツ缶	

