



11月献立



青森明の星短期大学付属幼稚園

月		火		水		木		金	
								1	
創立記念日									
4		5		6		7		8	
振替休日		焼きそば★中華スープ 棒餃子 ブロッコリー フルーツ缶		カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 鮭フライ きんぴらごぼう 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 キャベツメンチカツ ほうれん草胡麻和え 温野菜 フルーツ缶	
11		12		13		14		15	
クワッサン/ごまロール コーンクリームシチュー さつまいもコロッケ ミニゼリー		野菜たっぷり味噌ラーメン (キャベツ、もやし、コーン) 焼売 フルーツ缶		焼肉丼★みそ汁 もやしナムル 果物		ご飯★みそ汁 ほっけ塩焼き 筍おかか和え 煮豆 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 グリルチキン マカロニサラダ ミックスベジタブル フルーツ缶	
18		19		20		21		22	
バターロール/胚芽ロール ベーコンチャウダー ミートボール ミニゼリー		わかめうどん 野菜つくね ブロッコリー フルーツ缶		親子丼★みそ汁 いんげん胡麻和え 果物		ご飯★みそ汁 白身フライ ほうれん草ナムル カリフラワー ミニゼリー		ご飯★みそ汁 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 温野菜 フルーツ缶	
25		26		27		28		29	
クワッサン/ごまロール ポトフ 牛肉コロッケ ミニゼリー		和風きのこパスタ ★コンソメスープ ごぼうサラダ フルーツ缶		チャーハン★わかめスープ 餃子 春雨サラダ 果物		ご飯★みそ汁 さんま竜田揚げ 五目ひじき煮 ミニトマト ミニゼリー		ご飯★みそ汁 ヒレカツ ほうれん草おかか和え 温野菜 フルーツ缶	

