



# 9月献立



青森明の星短期大学付属幼稚園

月		火		水		木		金	
2		3		4		5		6	
クロワッサン/ごまロール クリームシチュー さつまいもコロッケ ミニゼリー		焼そば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー フルーツ缶		牛丼★みそ汁 焼売 ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 さば味噌煮 玉子焼き 小松菜お浸し ミニゼリー		ご飯★みそ汁 鶏の照り焼き ほうれん草おかか和え 温野菜 フルーツ缶	
9		10		11		12		13	
バターロール/胚芽ロール ポトフ 牛肉コロッケ ミニゼリー		肉野菜うどん チヂミ ブロッコリー フルーツ缶		カレーライス 福神漬け ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 白身フライ ひじき煮 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 チキンカツ スパサラダ 温野菜 フルーツ缶	
16		17		18		19		20	
敬老の日		醤油ラーメン (チャーシュー・わかめ) 餃子 フルーツ缶		親子丼★みそ汁 かぼちゃコロッケ ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 鮭塩焼き ちくわ磯辺揚げ 切り干し大根 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 ハムカツ ほうれん草お浸し 温野菜 フルーツ缶	
23		24		25		26		27	
振替休日		ミートソーススパゲティ ★野菜スープ もやしさっぱり和え フルーツ缶		中華丼★みそ汁 焼売 ミックスベジタブル 果物		りんご狩り🍏		ご飯★みそ汁 ハンバーグ ポテトサラダ 温野菜 フルーツ缶	
30									
クロワッサン/ごまロール キャベツと肉団子のクリーム煮 ポテトコロッケ ミニゼリー									

