



青森明の星短期大学付属幼稚園

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
クロワッサン/ごまロール クリームシチュー さつまいもコロッケ ミニゼリー		冷やしたぬきそうめん (揚げ玉・かまぼこ) オクラ胡麻和え 七夕ゼリー		牛丼★みそ汁 焼売 ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 さば味噌煮 玉子焼き 小松菜お浸し ミニゼリー		ご飯★みそ汁 鶏の照り焼き ほうれん草おかか和え 温野菜 フルーツ缶	
8		9		10		11		12	
バターロール/胚芽ロール ポトフ 牛肉コロッケ ミニゼリー		焼そば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー フルーツ缶		カレーライス ミニコロッケ 福神漬け 果物		ご飯★みそ汁 白身フライ 五目ひじき煮 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 メンチカツ インゲン胡麻和え 温野菜 フルーツ缶	
15		16		17		18		19	
海の日		野菜たっぷり塩ラーメン (キャベツ、人参、ほうれん草) 焼売 フルーツ缶		麻婆丼★みそ汁 春巻き ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 鮭塩焼き ちくわ磯辺揚げ 切り干し大根 ミニゼリー		終業式	