



6月献立



青森明の星短期大学附属幼稚園

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
バターロール/胚芽ロール ビーフシチュー かぼちゃコロッケ ミニゼリー		つゆ焼きそば 焼売 ブロッコリー フルーツ缶		豚丼★みそ汁 レンコンはさみ揚げ ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 白身フライ きんぴらごぼう 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 ヒレカツ ポテトサラダ カリフラワー フルーツ缶	
10		11		12		13		14	
クロワッサン/ごまロール ミネストローネ ミニオムレツ ミニゼリー		野菜たっぷり味噌ラーメン (キャベツ、もやし、コーン) 餃子 フルーツ缶		親子丼★みそ汁 春巻き ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 アジフライ 五目ひじき煮 ミニトマト ミニゼリー		ご飯★みそ汁 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 温野菜 フルーツ缶	
17		18		19		20		21	
運動会代休		肉野菜うどん キャベツメンチ ブロッコリー フルーツ缶		キーマカレー からあげ 福神漬け 果物		炊き込みご飯★みそ汁 ほっけ塩焼き 筍おかか和え 煮豆 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 グリルチキン インゲン胡麻和え 温野菜 フルーツ缶	
24		25		26		27		28	
クロワッサン/ごまロール 白菜クリーム煮 コーンコロッケ ミニゼリー		きのこ和風パスタ チキンナゲット ブロッコリー フルーツ缶		焼肉丼★みそ汁 焼売 ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 さば味噌煮 はんぺんフライ1/2 ほうれん草胡麻和え ミニゼリー		ご飯★みそ汁 鶏の竜田揚げ かぼちゃサラダ 温野菜 フルーツ缶	

