



5月献立



青森明の星短期大学附属幼稚園

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
					中華丼★みそ汁 棒餃子 ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 さば味噌煮 玉子焼き 小松菜お浸し ミニゼリー		憲法記念日
6		7		8		9		10	
	振替休日		やきそば★わかめスープ 春巻き ブロッコリー フルーツ缶		カレーライス ミニコロッケ 福神漬け 果物		ご飯★みそ汁 白身フライ ひじき煮 温野菜 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 鶏の照り焼き ほうれん草おかか和え カリフラワー フルーツ缶
13		14		15		16		17	
	クロワッサン/ごまロール クリームシチュー さつまいもコロッケ ミニゼリー		醤油ラーメン (チャーシュー、メンマ、わかめ) 餃子 フルーツ缶		麻婆丼★みそ汁 チヂミ ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 鮭塩焼き ちくわ磯辺揚げ 切り干し大根 ミニゼリー		ご飯★みそ汁 豆腐ハンバーグ スパサラダ 温野菜 フルーツ缶
20		21		22		23		24	
	バターロール/胚芽ロール ポトフ 牛肉コロッケ ミニゼリー		ベーコンとほうれん草の Pasta ★野菜スープ ジャーマンポテト フルーツ缶		牛丼★みそ汁 焼売 ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 サーモンフライ インゲン胡麻和え ミニトマト ミニゼリー		ご飯★みそ汁 メンチカツ ポテトサラダ 温野菜 フルーツ缶
27		28		29		30		31	
	クロワッサン/ごまロール ミネストローネ ささみフライ ミニゼリー		野菜あんかけうどん オクラおかか和え ブロッコリー フルーツ缶		そばろ丼★みそ汁 春巻き ミックスベジタブル 果物		ご飯★みそ汁 さば竜田揚げ インゲン胡麻和え カリフラワー ミニゼリー		ご飯★みそ汁 トマトチキンステーキ マカロニサラダ 温野菜 フルーツ缶